

Kirameki

信毎さらめき倶楽部

あなたをみがく素敵な時間

知的で、美しく、個性的…。生き生きと輝いている女性たちが増えています。

「感性をもっとみがきたい」。そんな女性に信濃毎日新聞社が

「あなたをみがく素敵な時間」をお届けします。

[指揮者・プロデューサー]

西本智実さん

“音楽の癒しと再生
～心身を潤す音の世界”



4/09

[水]

まつもと市民芸術館
主ホール

13:30~15:00

5/27

[火]

まつもと市民芸術館
主ホール

13:30~15:00



[タレント・俳優] 紫吹淳さん

“心掛けている美と健康”

[タレント・歌手]

ミッツ・マングローブさん

× [ラジオパーソナリティ・ナレーター] 秀島史香さん

“自分らしさを大切にする生き方”

7/10

[木]

まつもと市民芸術館
主ホール

13:30~15:00



[モデル]

知花くららさん

“リスクリング～大人の学び直し～”

9/23

[火・祝]

キッセイ文化ホール
大ホール

13:30~15:00



[主催] 信濃毎日新聞社

[協力] まつもと市民・芸術館
Matsumoto Performing Arts Centre

[協賛] FDA
FUJI OCEAN AIRLINES

2025年度会員募集

2025年度入会のご案内

応募締切

2025年

3/7
(金)

■期間：2025年4月～2026年3月

■年会費：個人会員…12,200円(税込) 法人会員…14,300円(税込)

[前納]運営費のため、出欠に関係なく納めていただきます

■対象：趣旨に賛同される18歳以上の女性(法人も可)

■定例会：年4回 ○第1回/4月9日(水) 13:30～15:00 ○第2回/5月27日(火) 13:30～15:00
○第3回/7月10日(木)13:30～15:00 ○第4回/9月23日(火・祝) 13:30～15:00

■会場：第1回～第3回 まつもと市民芸術館 主ホール
(松本市深志3-10-1 TEL0263-33-3800)

◇徒歩の方：JR松本駅から徒歩10分 ◇お車の方：JR松本駅から5分
※駐車場はありませんので公共交通機関または付近の有料駐車場をご利用ください

第4回 キッセイ文化ホール 大ホール
(松本市水汲69-2 TEL0263-34-7100)

◇バスご利用の方：松本駅から約20分(松本駅お城口23番または22番より乗車)

【23番】信大横田循環線「エア・ウォーターアリーナ松本」下車 徒歩約3分

【22番】横田信大循環線「松本第一高校」下車 徒歩約5分

◇お車・タクシーご利用の方：JR松本駅から約15分/松本インターから約30分

※駐車場は、隣接するエア・ウォーターアリーナ松本との共用のため混みあう場合があります

お車で来場されても停められない可能性がありますので、できるだけ公共交通機関を

ご利用ください

■会員証：会員証は、3月中旬から
発送します(1年間有効)

※定例会会場にて、会員証をご提示ください

[注意事項]

※お申し込み後のキャンセルはできません

※災害・事件・事故等やむを得ない事情により、定例会を
延期または中止することがあります

その際、会費は返金いたしかねますのでご了承ください

※会員規約を「信每きらめき倶楽部」のホームページ

(<https://promotion.shinmai.co.jp/kirameki-club>)に

掲載しています。ご確認の上ご入会ください

ご入会 方法

①②③いずれかの方法でお手続きをお願いします

※昨年度と入会方法が変更になりましたのでご注意ください

※払込・振込・決済にかかる手数料はお客様のご負担をお願いいたします

① 専用フォームから(推奨) 右記【a】QRコードから専用フォームにアクセスし必要事項をご入力後、下記の金融機関から会費をお振り込みください

[振込口座] ●八十二銀行/南松本支店 普通 1081064
●松本信用金庫/本店営業部 普通 0654687
●ゆうちょ銀行/〇五九(ゼロゴキョウ)店 当座 0050746

[口座名義] 信每きらめき倶楽部



② 「信每きらめき倶楽部」公式会員受け付けサイトから

右記【b】QRコードからWEBサイトにアクセスし、必要事項を入力してお手続きください。クレジットカード決済、コンビニエンスストア決済、電子決済(PayPay)をご希望の方はこちらからお願いします



③ 郵便局から 信每きらめき倶楽部専用の「払込取扱票」に必要事項をご記入いただき郵便局から会費を払込んでください
専用払込取扱票をご希望の方は、下記事務局までメールにてお問い合わせください

会員 特典

■信每きらめき倶楽部会員限定、日帰り旅行開催(予定) ※詳細は4月以降、随時ご案内いたします

■事務局が案内する信濃毎日新聞社主催事業のチケット優先・優待予約

■会員証を提示すると団体料金で入館できます

- 長野県立美術館本館コレクション展(長野市)
- 長野県立美術館東山魁夷館(長野市)
- 水野美術館(長野市)
- 安曇野市豊科近代美術館(安曇野市) ※休館中 2025年8月30日(土)リニューアルオープン
- 田淵行男記念館(安曇野市)
- 飯沼飛行士記念館(安曇野市)
- 安曇野市穂高陶芸会館(安曇野市)
- 安曇野ひろ美美術館(松川村)
- 松本市美術館コレクション展(松本市)
- 安曇野ちひろ美術館(松川村)
- サンリツ服飾美術館(諏訪市)
- イルフ童画館(岡谷市)
- 北澤美術館(諏訪市)
- ハーモ美術館(下諏訪町)
- サントミュージゼ上田市立美術館コレクション展(上田市)

■入館時、会員証を提示するとオリジナルポストカード1枚プレゼント

- 碌山美術館(安曇野市)
- 北アルプス展望美術館(池田町)

※施設により休館日や休館期間があります
詳しくは各施設にお問い合わせください

お問い合わせ

「信每きらめき倶楽部」事務局 〒390-8585 松本市中央2-20-2 信濃毎日新聞松本本社

[Eメール] shinmai-kirameki-club@shinmai.co.jp

[フリーダイヤル] ☎ 0120-430-730 (平日9:00～17:00) 事務局あてのメールソフトが起動します▶



2014年から「あなたをみがく素敵な時間」をコンセプトに運営しています。これまでの講師の皆さんです

2014

岩下志麻さん(女優) 荒木由美子さん(タレント) 高橋英樹さん(俳優) 神田紅さん(講師)

2015

六代目三遊亭円楽さん(落語家) 松本幸四郎さん(歌舞伎俳優・二代目松本白鶴) 増田明美さん(スポーツジャーナリスト・大阪芸術大学教授) 檀ふみさん(女優)

2016

綾戸智恵さん(ジャズシンガー) 片岡仁左衛門さん(歌舞伎俳優) 阿木耀子さん(作家・プロデューサー) 市原悦子さん(女優)

2017

紺野美沙子さん(女優) 佐伯チズさん(美容家) 中村獅童さん(歌舞伎俳優) 風間杜夫さん(俳優)

2018

財津和夫さん(歌手) 坂東玉三郎さん(歌舞伎俳優) 真琴つばささん(女優) 君島十和子さん(美容家)

2019

倍賞千恵子さん(女優) 春風亭昇太さん(落語家) 下重暁子さん(作家) 久米小百合さん(音楽宣教師)

2020

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため2021年に延期

2021

黒木瞳さん(女優) 三田寛子さん(女優・タレント) きたやまおさむさん(精神科医・作詞家) 平野レミさん(料理愛好家)

2022

石田衣良さん(小説家) 岡村孝子さん(シンガーソングライター) 奥野史子さん(スポーツコメンテーター) 戸田恵子さん(女優)

2023

やましたひでこさん(断捨離提唱者) 大地真央さん(俳優) 世良公則さん(ミュージシャン) 黛まどかさん(俳人)

2024

土井善晴さん(料理研究者・おいしいもの研究所代表) キャシー中島さん(タレント・キルト作家) 小田井涼平さん(タレント・俳優) 麻倉未稀さん(歌手)